

# SOPCC MAG

LE PROGRAMME #13



MARDI 24 JANVIER 2023

**ALICIA  
MILLIAT** (COACH U13)



JE SOUHAITE  
CONTINUER À  
ENTRAINER >>

JOURNÉE 21





# LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

## MARDI 24 JANVIER


SOPCC	20H00	Feurs
Hyères-Toulon	20H00	Lyonso
Kaysersberg	20H00	Mulhouse
Cergy-Pontoise	20H00	Caen
Besancon	20H15	Le Havre
Andrezieux	20H00	Orchies
Rouen	20H30	Boulogne sur Mer




## CLASSEMENT

		Pts	J	V	D		Pts	J	V	D
1	Rouen	35	20	15	5	8	Besancon	30	20	10
2	Le Havre	34	20	14	6	9	Feurs	29	20	9
3	Caen	34	20	14	6	10	LyonSO	28	20	8
4	Orchies	34	20	14	6	11	Cergy-Pontoise	28	20	8
5	Mulhouse	33	20	13	7	12	Boulogne	26	20	6
6	SOPCC	31	20	11	9	13	Kaysersberg	24	20	4
7	Andrezieux	31	20	11	9	14	Hyères-Toulon	23	20	3

# LA FORME DU MOMENT












<b>Caen 74-69 SOPCC</b> Journée 20
<b>SOPCC 77-58 Cergy-Pontoise</b> Journée 19
<b>Besancon 92-78 SOPCC</b> Journée 18
<b>Hyères 70-69 SOPCC</b> Journée 17
<b>SOPCC 79-82 Le Havre</b> Journée 16



<b>Feurs 77-57 Hyères Toulon</b> Journée 20
<b>Feurs 64-70 Le Havre</b> Journée 19
<b>Andrezieux 73-88 Feurs</b> Journée 18
<b>Mulhouse 72-78 Feurs</b> Journée 17
<b>Boulogne 58-76 Feurs</b> Journée 16

# LE POINT STATS

		
<b>75.3</b>	POINTS PAR MATCH	<b>75.2</b>
<b>36</b>	REBONDS PAR MATCH	<b>37.4</b>
<b>19.2</b>	PASSES DÉCISIVES PAR MATCH	<b>17.2</b>
<b>7.7</b>	INTERCEPTIONS PAR MATCH	<b>6.8</b>
<b>3.8</b>	CONTRES PAR MATCH	<b>4.2</b>
<b>85.3</b>	EVALUATION PAR MATCH	<b>80.9</b>

		
POINTS PAR MATCH		
<b>LUDOVIC CHELLE</b> 10.7		<b>IBRAHIMA HAIDARA</b> 13
REBONDS PAR MATCH		
<b>LUCAS THEVENARD</b> 5.8		<b>IBRAHIMA HAIDARA</b> 8.6
PASSES DÉCISIVES PAR MATCH		
<b>BRYAN COUDRAY</b> 4.4		<b>DAMIEN ARCHINARD</b> 3.7
INTERCEPTIONS PAR MATCH		
<b>ISMAEL CADIAU</b> 1.3		<b>ANTHONY SPINALI</b> 1.4
CONTRES PAR MATCH		
<b>YASMIN MAMBO</b> 1.4		<b>IBRAHIMA HAIDARA</b> 2.6



Alicia Milliat is shown in profile, facing left, on a basketball court. She is wearing a light blue hoodie, black leggings with a white Nike logo on the lower leg, and glasses. She is holding a clipboard and looking towards the court. The background features a wooden wall with large white triangular structural elements. A fire extinguisher and a door are visible on the wall behind her. The floor is a polished wooden court with yellow and red lines. The text is overlaid on a dark gradient at the bottom of the image.

**INTERVIEW / COACH U13**  
**Alicia MILLIAT**

*« JE SOUHAITE CONTINUER À ENTRAÎNER »*

## ALICIA PEUX-TU TE PRÉSENTER ? QUE FAIS-TU DANS LA VIE ?

Je viens d'avoir 21 ans. Je suis étudiante à l'université de Lyon où je fais des études de STAPS. L'an dernier j'ai validé ma licence en Entraînement Sportif (spécialité basketball). A présent je fais une licence en Activité Physique Adaptée qui m'a permis d'avoir un poste d'entraîneur à l'Asvel Basket. Aussi, je passe en ce moment le DETB qui est une formation d'entraîneur pour l'obtention d'un diplôme fédéral.

## CES DERNIERS TEMPS LE CLUB A SUBI BEAUCOUP DE CHANGEMENTS, QUEL EST TON RÔLE AU SEIN DE CELUI-CI ?

Je suis au SOPCC Basketball depuis 13 ans maintenant. Je multiplie donc plusieurs casquettes. Joueuse dans un premier temps avec les séniors filles. Ensuite, j'entraîne les U13M1 et U13M2 du club le lundi et le mercredi avec le coaching des deux matchs le samedi. Enfin, je fais les photos du club notamment de la NM1 mais aussi des jeunes quand cela est possible. Depuis peu je suis aussi membre du nouveau bureau.

## EN TANT QUE COACH, QUE DIRAIS-TU SUR TON ÉQUIPE ? QUELLES SONT LES AMBITIONS POUR L'ÉQUIPE ?

Les U13M composent un groupe de 27 joueurs à ma charge répartis en deux équipes. L'équipe 1 devrait passer en Départemental 3 sur la prochaine phase. L'équipe 2 devrait quant à elle rester en Départemental 4. L'objectif pour les deux groupes sera d'atteindre le haut du tableau dans leur championnat respectif. En effet, les garçons progressent très vite et sont capable d'atteindre ces objectifs.



## QUELS SONT TES PROJETS, TES AMBITIONS AU CLUB POUR L'AVENIR ?

Pour les années à venir je souhaite continuer à entraîner. Ma formation me permettant la professionnalisation ce sera sûrement rapidement mon objectif mais je dois d'abord terminer mes études pour pouvoir m'engager pleinement avec de jeunes joueurs. Quoiqu'il en soit je continuerais avec plaisir à encadrer les U13M qui est une catégorie qui me convient parfaitement mais j'aimerais aussi pouvoir reprendre les entraînements U7 comme je le faisais l'an passé. Sur les autres missions auxquels je réponds déjà je souhaite continuer dans cette lancée avec les photos, les organisations d'évènements sportifs, la préparation des matchs de NM1, etc...





**COACH DOUNIA ISSA**

**ASSISTANT COACH ANTHONY BOUTILLIER**

- 6 BRYAN COUDRAY**
- 7 THÉO BENOIT**
- 10 ISMAEL CADIAU**
- 12 JACQUES EYOUM**
- 13 YASMIN MAMBO**
- 15 LUCAS THEVENARD**
- 17 SEYDOU NDIAYE**
- 21 MAYDDEN NNAH NDONG**
- 31 LUDOVIC CHELLE**
- 78 PAUL BOURDARIAT**
- 93 ESTI BOLIA**
- 95 HENRY PREIRA**



**COACH ROMAIN TILLON**

**ASSISTANT COACH ARNAUD CELLE**

- 0 JUNIOR ZERO**
- 2 ANTHONY SPINALI**
- 5 YANIS HARRATH**
- 6 LAMBERT CHAVARIN**
- 8 DAMIEN ARCHINARD**
- 9 IBRAHIMA HAIDARA**
- 10 HUGO COMBY**
- 11 CHARLES GURGEY**
- 23 FRANCK YANGUE**
- 75 EDDY DJEDJE**

# INSCRIPTIONS OUVERTES POUR LE STAGE VACANCES

**06 AU 10**  
Février 2023

**U9 - U11**

**13 AU 15**  
Février 2023

**U13 - U15**

PLACES LIMITÉES  
DATE LIMITE D'INSCRIPTION: MERCREDI 1ER FEVRIER

SALLE STEPHANE,  
PONT DE CHERLY

8h00 - 17h00

APPORTER SON REPAS LE MIDI  
GOUTER OFFERT PAR LE CLUB

U9 - U11 3 JOURS : 40€ 1 JOUR : 15€  
U13 - U15 5 JOURS : 60€ 1 JOUR : 15€

DOSSIER D'INSCRIPTION SUR NOTRE SITE INTERNET  
WWW.SOPEC-BASKET.COM

DOSSIER ET RÉGLEMENT A RENDRE A SON ENTRAINEUR OU À **BENOIT BECUWE**  
PLUS D'INFORMATIONS AUPRÈS DE **BENOIT BECUWE**: 06.66.17.41.05

# RÉSULTATS DU WEEK-END

CATÉGORIE	Dom./Ext.	ADVERSAIRE	SCORE
NM1	EXT	CAEN	74-69
DM3-1	EXT	CS OZON	52-34
DM3-2	EXT	CTC RHONE SUD	63-61
DF2	DOM	SGOFF	56-37



# LA BOUTIQUE DU CLUB EST EN LIGNE

Vous pouvez dès maintenant passer commande via le bon de commande sur notre site internet !

**SOPEC BASKETBALL**

## BOUTIQUE

**ENSEMBLE DU SUPPORTER**

- Tee-shirt 15,00€
- Survêtement enfant 59,00€
- Survêtement adulte 89,00€
- Polo 22,00€
- Douilaine 49,00€
- Bonnet 14,00€

**SACS DU BASKETTEUR**

- Gym sac 8,00€
- Sac à dos (14L) 19,00€
- Sac à dos (22L) 26,00€
- Sac de sport (54L) 35,00€

**TENUE DU BASKETTEUR**

- Maillot de basketball 15,00€
- Short de basketball 15,00€
- Surmaillot de basketball 15,00€

**COMMANDEZ VITE !**

