

SOPCC MAG

LE PROGRAMME #13



MARDI 24 JANVIER 2023

**ALICIA
MILLIAT** (COACH U13)



JE SOUHAITE
CONTINUER À
ENTRAINER >>

JOURNÉE 21





LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

MARDI 24 JANVIER

SOPCC	20H00	Feurs
Hyères-Toulon	20H00	Lyonso
Kaysersberg	20H00	Mulhouse
Cergy-Pontoise	20H00	Caen
Besancon	20H15	Le Havre
Andrezieux	20H00	Orchies
Rouen	20H30	Boulogne sur Mer



CLASSEMENT

		Pts	J	V	D			Pts	J	V	D
1	Rouen	35	20	15	5	8	Besancon	30	20	10	10
2	Le Havre	34	20	14	6	9	Feurs	29	20	9	11
3	Caen	34	20	14	6	10	LyonSO	28	20	8	12
4	Orchies	34	20	14	6	11	Cergy-Pontoise	28	20	8	12
5	Mulhouse	33	20	13	7	12	Boulogne	26	20	6	14
6	SOPCC	31	20	11	9	13	Kaysersberg	24	20	4	16
7	Andrezieux	31	20	11	9	14	Hyères-Toulon	23	20	3	17

LA FORME DU MOMENT



Caen 74-69 SOPCC Journée 20
SOPCC 77-58 Cergy-Pontoise Journée 19
Besancon 92-78 SOPCC Journée 18
Hyères 70-69 SOPCC Journée 17
SOPCC 79-82 Le Havre Journée 16

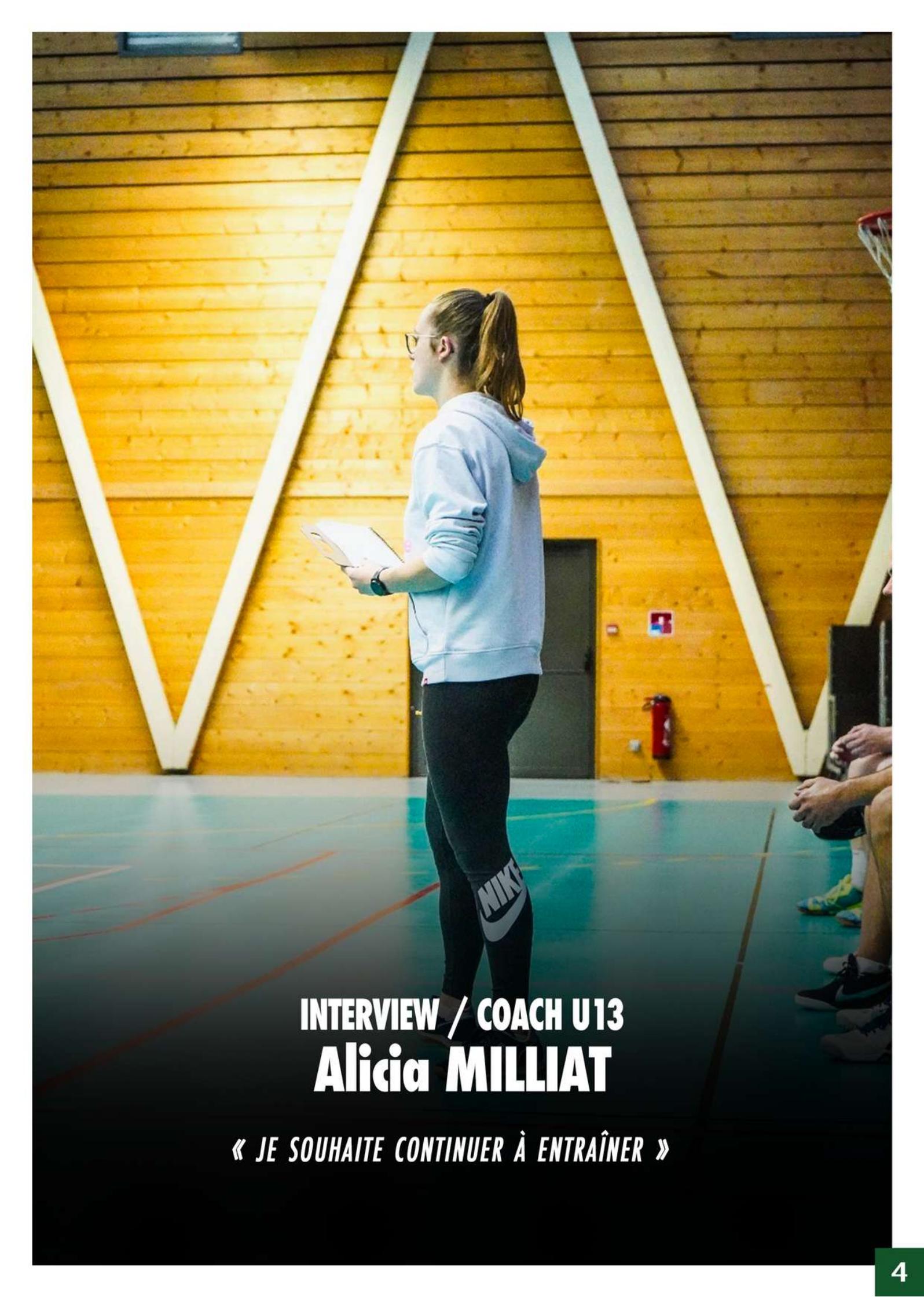


Feurs 77-57 Hyères Toulon Journée 20
Feurs 64-70 Le Havre Journée 19
Andrezieux 73-88 Feurs Journée 18
Mulhouse 72-78 Feurs Journée 17
Boulogne 58-76 Feurs Journée 16

LE POINT STATS

		
75.3	POINTS PAR MATCH	75.2
36	REBONDS PAR MATCH	37.4
19.2	PASSES DÉCISIVES PAR MATCH	17.2
7.7	INTERCEPTIONS PAR MATCH	6.8
3.8	CONTRES PAR MATCH	4.2
85.3	EVALUATION PAR MATCH	80.9

		
POINTS PAR MATCH		
LUDOVIC CHELLE 10.7		IBRAHIMA HAIDARA 13
REBONDS PAR MATCH		
LUCAS THEVENARD 5.8		IBRAHIMA HAIDARA 8.6
PASSES DÉCISIVES PAR MATCH		
BRYAN COUDRAY 4.4		DAMIEN ARCHINARD 3.7
INTERCEPTIONS PAR MATCH		
ISMAEL CADIAU 1.3		ANTHONY SPINALI 1.4
CONTRES PAR MATCH		
YASMIN MAMBO 1.4		IBRAHIMA HAIDARA 2.6

Alicia Milliat, a coach, is shown in profile, standing on a basketball court. She is wearing a light blue hoodie, black leggings with a white Nike logo on the side, and glasses. She is holding a clipboard and looking towards the right. The background is a wooden wall with large white triangular structural elements. A fire extinguisher is visible on the wall behind her. The floor is a green and blue basketball court.

INTERVIEW / COACH U13
Alicia MILLIAT

« JE SOUHAITE CONTINUER À ENTRAÎNER »

ALICIA PEUX-TU TE PRÉSENTER ? QUE FAIS-TU DANS LA VIE ?

Je viens d'avoir 21 ans. Je suis étudiante à l'université de Lyon où je fais des études de STAPS. L'an dernier j'ai validé ma licence en Entraînement Sportif (spécialité basketball). A présent je fais une licence en Activité Physique Adaptée qui m'a permis d'avoir un poste d'entraîneur à l'Asvel Basket. Aussi, je passe en ce moment le DETB qui est une formation d'entraîneur pour l'obtention d'un diplôme fédéral.

CES DERNIERS TEMPS LE CLUB A SUBI BEAUCOUP DE CHANGEMENTS, QUEL EST TON RÔLE AU SEIN DE CELUI-CI ?

Je suis au SOPCC Basketball depuis 13 ans maintenant. Je multiplie donc plusieurs casquettes. Joueuse dans un premier temps avec les séniors filles. Ensuite, j'entraîne les U13M1 et U13M2 du club le lundi et le mercredi avec le coaching des deux matchs le samedi. Enfin, je fais les photos du club notamment de la NM1 mais aussi des jeunes quand cela est possible. Depuis peu je suis aussi membre du nouveau bureau.

EN TANT QUE COACH, QUE DIRAIS-TU SUR TON ÉQUIPE ? QUELLES SONT LES AMBITIONS POUR L'ÉQUIPE ?

Les U13M composent un groupe de 27 joueurs à ma charge répartis en deux équipes. L'équipe 1 devrait passer en Départemental 3 sur la prochaine phase. L'équipe 2 devrait quant à elle rester en Départemental 4. L'objectif pour les deux groupes sera d'atteindre le haut du tableau dans leur championnat respectif. En effet, les garçons progressent très vite et sont capable d'atteindre ces objectifs.



QUELS SONT TES PROJETS, TES AMBITIONS AU CLUB POUR L'AVENIR ?

Pour les années à venir je souhaite continuer à entraîner. Ma formation me permettant la professionnalisation ce sera sûrement rapidement mon objectif mais je dois d'abord terminer mes études pour pouvoir m'engager pleinement avec de jeunes joueurs. Quoiqu'il en soit je continuerais avec plaisir à encadrer les U13M qui est une catégorie qui me convient parfaitement mais j'aimerais aussi pouvoir reprendre les entraînements U7 comme je le faisais l'an passé. Sur les autres missions auxquels je réponds déjà je souhaite continuer dans cette lancée avec les photos, les organisations d'évènements sportifs, la préparation des matchs de NM1, etc...



COACH DOUNIA ISSA

ASSISTANT COACH ANTHONY BOUTILLIER

- 6 BRYAN COUDRAY**
- 7 THÉO BENOIT**
- 10 ISMAEL CADIAU**
- 12 JACQUES EYOUM**
- 13 YASMIN MAMBO**
- 15 LUCAS THEVENARD**
- 17 SEYDOU NDIAYE**
- 21 MAYDDEN NNAH NDONG**
- 31 LUDOVIC CHELLE**
- 78 PAUL BOURDARIAT**
- 93 ESTI BOLIA**
- 95 HENRY PREIRA**



COACH ROMAIN TILLON

ASSISTANT COACH ARNAUD CELLE

- 0 JUNIOR ZERO**
- 2 ANTHONY SPINALI**
- 5 YANIS HARRATH**
- 6 LAMBERT CHAVARIN**
- 8 DAMIEN ARCHINARD**
- 9 IBRAHIMA HAIDARA**
- 10 HUGO COMBY**
- 11 CHARLES GURGEY**
- 23 FRANCK YANGUE**
- 75 EDDY DJEDJE**

INSCRIPTIONS OUVERTES POUR LE STAGE VACANCES

STAGE VACANCES

SOPEC CAMP

06 au 10
Février 2023

U9 - U11

13 au 15
Février 2023

U13 - U15

PLACES LIMITÉES
DATE LIMITE D'INSCRIPTION: MERCREDI 1ER FEVRIER

SALLE STEPHANE, PONT DE CHERLY

8h00 - 17h00

APPORTER SON REPAS LE MIDI
GOUTER OFFERT PAR LE CLUB

U9 - U11 3 JOURS : 40€ 1 JOUR : 15€
U13 - U15 5 JOURS : 60€ 1 JOUR : 15€

DOSSIER D'INSCRIPTION SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.SOPEC-BASKET.COM

DOSSIER ET RÉGLEMENT A RENDRE A SON ENTRAINEUR OU À **BENOIT BECUWE**
PLUS D'INFORMATIONS AUPRÈS DE **BENOIT BECUWE**: 06.66.17.41.05

RÉSULTATS DU WEEK-END

CATÉGORIE	Dom./Ext.	ADVERSAIRE	SCORE
NM1	EXT	CAEN	74-69
DM3-1	EXT	CS OZON	52-34
DM3-2	EXT	CTC RHONE SUD	63-61
DF2	DOM	SGOFF	56-37



LA BOUTIQUE DU CLUB EST EN LIGNE

Vous pouvez dès maintenant passer commande via le bon de commande sur notre site internet !

SOPEC BASKET

BOUTIQUE

ENSEMBLE DU SUPPORTER

- Tee-shirt: 15.00€
- Survêtement enfant: 59.00€
- Survêtement adulte: 89.00€
- Polo: 22.00€
- Douilaine: 49.00€
- Bonnet: 14.00€

SACS DU BASKETTEUR

- Gym sac: 8.00€
- Sac à dos (14L): 19.00€
- Sac à dos (22L): 26.00€
- Sac de sport (54L): 35.00€

TENUE DU BASKETTEUR

- Maillot de basketball: 15.00€
- Short de basketball: 15.00€
- Surmaillot de basketball: 15.00€

COMMANDEZ VITE !

