



PLANNING ENTRAÎNEMENTS 2024/2025 SOPCC



LUNDI			MARDI		MERCREDI				JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
STEPHANE	GAGET	LA PLEIADE	STEPHANE	GAGET	STEPHANE	GAGET	CHAVANOZ	JANNEYRIAS	STEPHANE	GAGET	LA PLEIADE	STEPHANE	GAGET	JANNEYRIAS	STEPHANE	GAGET	
10h																	10h
10h15																	10h15
10h30																	10h30
10h45																	10h45
11h																	11h
11h15																	11h15
11h30																	11h30
11h45																	11h45
12h																	12h
12h15																	12h15
12h30																	12h30
12h45																	12h45
13h																	13h
13h15																	13h15
13h30																	13h30
13h45																	13h45
14h																	14h
14h15																	14h15
14h30																	14h30
14h45																	14h45
15h																	15h
15h15																	15h15
15h30																	15h30
15h45																	15h45
16h																	16h
16h15																	16h15
16h30																	16h30
16h45																	16h45
17h																	17h
17h15																	17h15
17h30																	17h30
17h45																	17h45
18h																	18h
18h15																	18h15
18h30																	18h30
18h45																	18h45
19h																	19h
19h15																	19h15
19h30																	19h30
19h45																	19h45
20h																	20h
20h15																	20h15
20h30																	20h30
20h45																	20h45
21h																	21h
21h15																	21h15
21h30																	21h30
21h45																	21h45
22h																	22h
22h15																	22h15
STEPHANE	GAGET	LA PLEIADE	STEPHANE	GAGET	STEPHANE	GAGET	CHAVANOZ	JANNEYRIAS	STEPHANE	GAGET	LA PLEIADE	STEPHANE	GAGET	JANNEYRIAS	STEPHANE	GAGET	
LUNDI			MARDI		MERCREDI				JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		

MINI-BASKET



Samedi (Gaget)

***10h-11h
ou
11h-12h***



DÉPARTEMENTALE
MASCULINE



***Mardi 18h-19h15
(Gaget)***

***Mercredi 13h-14h30
(Janneyrias)***



DÉPARTEMENTALE
MASCULINE



***Lundi 18h-19h15
(Stéphane)***

***Mercredi 13h-14h30
(Janneyrias)***



DÉPARTEMENTALE
FÉMININE



***Mercredi 13h-14h30
(Janneyrias)***

***Jeudi 18h-19h15
(Gaget)***



DÉPARTEMENTALE
MASCULINE



***Mercredi 14h30-16h
(Janneyrias)***

***Vendredi 19h15-20h45
(Gaget)***



DÉPARTEMENTALE
MASCULINE



***Mardi 18h-19h15
(Stéphane)***

***Mercredi 14h30-16h
(Janneyrias)***



DÉPARTEMENTALE
FÉMININE



***Mardi 18h-19h15
(Gaget)***

***Mercredi 14h30-16h
(Janneyrias)***

JEUNES

	Lundi 19h15-20h45 (Pléiade) Mercredi 16h-17h30 (Janneyrias) Vendredi 18h-19h15 (Stéphane)		Lundi 18h-19h15 (Pléiade) Jeudi 18h-19h30 (Pléiade)		Lundi 19h15-20h45 (Gaget) Jeudi 18h-19h15 (Stéphane) Vendredi 18h-19h15 (Gaget)
	Mardi 19h15-20h45 (Stéphane) Jeudi 19h15-20h45 (Stéphane) Vendredi 18h30-20h (Janneyrias)		Lundi 19h15-20h45 (Stéphane) Jeudi 19h15-20h45 (Gaget)		Lundi 19h15-20h45 (Gaget) Mardi 19h15-20h45 (Gaget) Mercredi 17h30-19h (Stéphane)
	Lundi 20h45-22h15 (La Pléiade) Mercredi 17h30-19h (Gaget) Vendredi 19h15-20h45 (Stéphane)		Mardi 20h45-22h15 (Stéphane) Mercredi 16h30-18h (Chavanoz)		Mardi 20h45-22h15 (Gaget) Mercredi 19h-20h30 (Gaget) Vendredi 20h45-22h15 (Gaget)

SENIORS



RÉGIONALE
MASCULINE



**Lundi 20h45-22h15
(Stéphane)**

**Mercredi 19h-20h30
(Stéphane)**

**Vendredi 19h15-20h45
(Stéphane)**



RM3

RÉGIONALE
MASCULINE 3



**Lundi 20h45-22h15
(Stéphane)**

**Mercredi 20h30-22h
(Stéphane)**

**Vendredi 20h45-22h15
(Stéphane)**



DM2

DÉPARTEMENTALE
MASCULINE 2



**Lundi 20h45-22h15
(Gaget)**

**Jeudi 20h45-22h15
(Stéphane)**



DF2

DÉPARTEMENTALE
FÉMININE 2



**Mercredi 20h30-22h
(Gaget)**

**Vendredi 20h45-22h15
(Gaget)**



**Jeudi 20h45-22h15
(Gaget)**

SAISON 2024-2025



Alicia
1 entraînement



Edin & Fabien
2 entraînements



Alicia & Romain
2 entraînements



Robin
2 entraînements



Julien
2 entraînements



Keo & Gessy
2 entraînements



Jennifer
2 entraînements



Alicia et Vincent
3 entraînements



Alicia et Florian
2 entraînements



Stéphane
3 entraînements



Stéphane
3 entraînements



Maxime
2 entraînements



Axelle
3 entraînements



Vincent
3 entraînements



Romain
2 entraînements



Gaëlle
3 entraînements



David et Paul
3 entraînements



???
2 entraînements



Christophe
2 entraînements



David
3 entraînements



Stéphane
1 entraînement